

Algunas mujeres embarazadas no tienen problemas al tomar medicamentos contra el VIH, mientras que otras pueden sentirse enfermas. Si usted se siente enferma, consulte a su médico para ver qué se puede hacer para que usted no sienta los efectos secundarios de sus medicamentos contra el VIH, o para ver la posibilidad de otro medicamento contra el VIH que no la haga sentirse enferma. No deje de tomar sus medicamentos contra el VIH sin antes consultar a su médico.

Los medicamentos contra el VIH disminuyen la posibilidad de transmitir el VIH a su bebé. El Departamento de Salud del Estado de Nueva York y los Servicios de la Salud Pública de los Estados Unidos recomiendan que las mujeres embarazadas y con VIH tomen los medicamentos antirretrovíricos. Hable con su médico acerca de los beneficios y de los posibles riesgos de los medicamentos contra el VIH suyos y de su bebé. Colabore con su médico para encontrar el medicamento de VIH más adecuado para usted.

Como tengo VIH, ¿se puede contagiar mi bebé?

Sí. Si usted está embarazada y tiene VIH o SIDA puede contagiar a su bebé durante el embarazo o el parto. Pero hay medicamentos que usted puede tomar para **reducir en gran medida** el riesgo de que su bebé se contagie con el VIH.

También puede transmitir el VIH a su bebé al amamantarlo. Si usted tiene VIH, no debe amamantar a su bebé.

¿Cuándo sabré si mi bebé tiene VIH?

Para los bebés nacidos de mujeres con VIH hay dos tipos de pruebas que se deben administrar para determinar si ellos también han sido infectados con el VIH. La primera prueba se llama prueba de anticuerpos del VIH. Con esta prueba, todos los bebés nacidos de mujeres infectadas con el VIH tendrán un *resultado* positivo en los primeros meses de su vida. Esto no quiere decir que ellos *realmente tengan* VIH. Este resultado significa que el bebé ha sido expuesto al VIH de la madre. La segunda prueba, la RCP (reacción en cadena de la polimerasa o PCR, por sus siglas en inglés), no solamente busca los anticuerpos del virus, sino al virus mismo, y puede determinar si el bebé realmente tiene VIH o no. La primera prueba de RCP debe realizarse en los primeros días de vida. El pediatra realizará más pruebas de RCP en las primeras semanas y meses de vida del bebé. La prueba de RCP es una prueba muy importante. Para cuando el bebé tiene 3 a 6 meses de edad esta prueba puede determinar con certeza si el bebé tiene VIH o no.

¿Qué puedo hacer para que mi embarazo sea sano?

Usted y su bebé requerirán atención médica especializada. Es importante cuidarse bien mientras esté embarazada. Colabore con su médico y otros profesionales de la salud para que pueda tener un bebé sano. Comience por preguntarle a su médico:

- **¿Serán adecuados para mí los medicamentos contra el VIH?**
- **¿Cuál es mi carga viral?**
- **¿Cuándo debo comenzar a tomar mis medicamentos contra el VIH?**
- **¿Cómo debo tomar mis medicamentos contra el VIH?**
- **¿Puedo tomar otros medicamentos con mis medicamentos contra el VIH?**
- **¿Debo solicitar que se me practique la cesárea?**
- **¿Cuándo se le debe hacer la prueba de VIH a mi bebé?**
- **¿Cómo debo escoger un pediatra para mi bebé?**

Éstas son algunas medidas que usted puede tomar para bien de su salud y la de su bebé.

- **Asegúrese de recibir atención prenatal temprana y con regularidad.**
- **Tome sus medicamentos contra el VIH en la dosis correcta y en el momento indicado, todos los días.**
- **Tome sus vitaminas prenatales.**
- **Haga ejercicio y asegúrese de alimentarse bien.**
- **No fume ni consuma alcohol ni ninguna droga que no le haya indicado su médico. Todas estas cosas pueden hacerle daño a su bebé.**
- **No amamante a su bebé.**

Para informarse más acerca de un embarazo saludable, llame a la Línea de Información para Crecer Saludablemente al: 1-800-522-5006.

Para informarse acerca del VIH y el SIDA, llame a la línea de información de VIH/SIDA del estado de Nueva York:

Inglés 1-800-541-AIDS • Español 1-800-233-SIDA • TDD 1-800-369-AIDS

Si tiene inquietudes o quejas acerca del programa de asesoría y pruebas de VIH, llame sin costo al (877) 249-5115



Estado de Nueva York
Departamento de Salud

Embarazo y VIH

**CUIDANDO
SU SALUD
Y LA DE
SU BEBÉ**



¿Cómo podré reducir el riesgo de transmitir la infección del VIH a mi bebé?

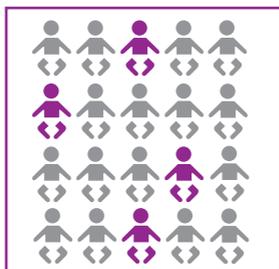
Éstas son algunas medidas que usted puede tomar para proteger su bebé del VIH.

COMIENCE A TOMAR LOS MEDICAMENTOS PARA COMBATIR EL VIH

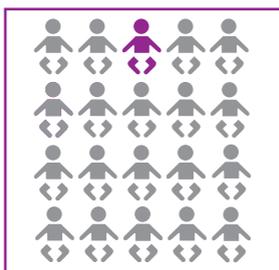
Comience a tomar los medicamentos para combatir el VIH llamados medicamentos antiretrovirales o ARV para reducir el riesgo de que su bebé se contagie con el VIH. Los estudios han demostrado que cuando las mujeres toman medicamentos contra el VIH durante el embarazo las probabilidades de contagiar el bebé con el VIH se reducen de un 20% a menos del 5%.

La mayoría de las mujeres embarazadas infectadas con el VIH necesitan tomar 3 medicamentos distintos contra el VIH, incluyendo el medicamento llamado AZT, (también llamado Zidovudine o ZDV) para proteger al máximo a los bebés de sean contagiados con el VIH. Esta combinación de 3 medicamentos diferentes contra el VIH se conoce como terapia antiretroviral combinada o HAART, por sus siglas en inglés. Algunas mujeres sólo necesitan tomar AZT.

Los medicamentos contra el VIH reducen el riesgo de que su bebé se contagie con el VIH y además la mantienen a usted más saludable.



Las madres no tomaron medicamentos contra el VIH durante el embarazo; de 20 sólo 4 infectados.



Las madres tomaron medicamentos contra el VIH durante el embarazo; de 20, sólo 1 infectado

Riesgo de contagiar a su bebé con el VIH

PARA OBTENER EL MÁXIMO BENEFICIO DE LOS MEDICAMENTOS CONTRA EL VIH:

- Tome sus medicamentos contra el VIH durante el embarazo; (la dosis correcta a la hora indicada, todos los días). No deje de tomar los medicamentos ni reduzca la dosis sin consultar con su médico.

Y

- No importa qué medicamentos contra el VIH haya tomado durante el embarazo, no debe tomar AZT mientras esté en trabajo de parto y en el momento del alumbramiento. Póngase de acuerdo con su médico para llegar al hospital al inicio del trabajo de parto, de manera que tenga suficiente tiempo para que se le administre el AZT antes de que nazca su bebé.

Y

- Asegúrese de que su bebé comience el AZT desde el momento del nacimiento.

Si usted supo que se había contagiado con VIH cuando estaba muy avanzado su embarazo o si no ha tomado AZT durante el embarazo, aún está a tiempo. El AZT y otros medicamentos contra el VIH se le pueden suministrar durante el trabajo de parto y a su bebé apenas nazca, para reducir el riesgo de que su bebé se contagie con el VIH. Estos medicamentos pueden reducir el riesgo de contagio con VIH para su bebé.

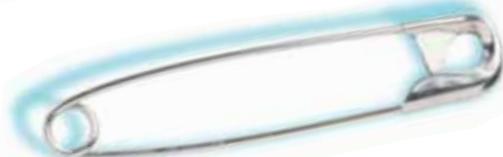
REDUZCA SU CARGA VIRAL

Reduzca su carga viral (la cantidad de VIH en la sangre) tomando medicamentos contra el VIH. Cuando la carga viral es muy baja, existe menos riesgo de contagiar a su bebé con el VIH. La mejor forma para determinar qué medicamentos contra el VIH usted debe tomar es medir su carga viral. Hable con su médico tan pronto sepa que está embarazada para que le hagan un examen para medir su carga viral y pueda comenzar a tomar medicamentos contra el VIH.

PARTO POR CESÁREA

Los estudios han demostrado que cuando algunas mujeres con VIH tuvieron parto por cesárea antes de comenzar el trabajo de parto, el riesgo de contagiar a sus bebés con VIH se redujo aproximadamente a la mitad.

Las mujeres con cargas virales muy altas que no han tomado medicamentos contra el VIH tienen más probabilidades de beneficiarse con un parto por cesárea que las que tienen cargas virales muy bajas.



Si decido tomar medicamentos contra el VIH, ¿cuál es el mejor momento para empezarlos a tomar?

Por lo general, el mejor momento de comenzar a tomar medicamentos contra el VIH para reducir el riesgo de contagiar al bebé es al comienzo de su cuarto (4°) mes de embarazo. Algunas mujeres quizás necesiten comenzar a tomar medicamentos contra el VIH más pronto si están muy enfermas o si tienen una carga viral muy alta.

Si ya está tomando medicamentos contra el VIH y quiere quedar embarazada o si ya está embarazada, debe hablar con su médico enseguida para ver si aún debe tomar estos medicamentos, especialmente durante los tres primeros meses de embarazo. Algunos medicamentos contra el VIH son mejores que otros para las mujeres embarazadas.

Hable con su médico para saber qué les conviene más a usted y su bebé.

¿Me harán daño a mí o a mi bebé los medicamentos contra el VIH?

Se han encontrado un número de medicamentos contra el VIH que son seguros para las mujeres embarazadas y sus bebés. En general, el AZT ha demostrado ser muy seguro cuando se toma durante el embarazo. Hasta la fecha, no se han vinculado defectos de nacimiento ni problemas graves de salud con bebés de mujeres embarazadas que tomaron AZT solamente. Muy pocos bebés cuyas madres tomaron AZT y otro medicamento contra el VIH denominado 3TC tuvieron algunos efectos secundarios, pero sólo hubo problemas graves en muy pocos casos (menos de 1 en 1.000 casos).

Muchos otros medicamentos contra el VIH han sido probados en mujeres embarazadas y al parecer son seguros. Los siguientes medicamentos han sido tomados por un número suficiente de mujeres embarazadas para demostrar que no causan un número mayor en defectos de nacimiento. Esos medicamentos son AZT, Efavirenz (3TC), Zidovudine (ZDV), Comivir (AZT/3TC), Viraam (Nevirapine) y Viracept (Nelfinavir). El único medicamento contra el VIH que se relaciona con defectos de nacimientos es Sustiva (Efavirenz). Las mujeres embarazadas o aquellas mujeres que deseen quedar embarazadas no deben tomar Sustiva.

La combinación de otros medicamentos para el tratamiento del VIH puede causar otros problemas de salud en las mujeres embarazadas además de defectos de nacimiento. Por ejemplo, algunas mujeres pueden sufrir problemas hepáticos si comienzan a tomar el medicamento contra el VIH Nevirapine mientras están embarazadas o si toman Zidovudine en combinación con Videx (ddI). Tan pronto como una mujer con VIH se entere de que está embarazada, le debe informar al médico que receta los medicamentos contra el VIH para asegurarse de que los medicamentos para ella y el bebé sean los más adecuados.